

**KERTAS KERJA KEJOHANAN SUKAN TARA
PERINGKAT SEKOLAH KEBANGSAAN SERI INDAH
TAHUN 2018**

1.0 PENGENALAN

Sekolah Kebangsaan Seri Indah Kuala Lumpur sekali lagi mengadakan Kejohanan Sukan Tara pada 24 April 2018. Terdapat 4 buah rumah sukan yang akan bertanding iaitu:

1. Rumah Alfa
2. Rumah Beta
3. Rumah Delta
4. Rumah Gamma

Diharapkan kejohanan sukan tara ini akan dapat dilaksanakan dengan baik, sempurna dan berjaya dengan cemerlang dan mendapat sambutan serta kerjasama oleh semua pihak yang terlibat secara langsung atau tidak langsung.

2.0 RASIONAL

Rasional kejohanan ini diadakan adalah untuk

- 2.1. Mendedahkan kepada murid tentang aktiviti yang boleh dilaksanakan di dalam sukan sekolah.
- 2.2. Member peluang kepada para murid untuk melibatkan diri dalam acara sukan yang dipertandingkan.
- 2.3. Mengeratkan lagi hubungan silaturahim di antara guru-guru dengan ibubapa.
- 2.4. Memberi peluang kepada murid-murid mem[elajari dan menimba pengalaman atau ilmu pengetahuan tentang sukan sekolah.

3.0 MATLAMAT

- 3.1 Menyahut seruan kerajaan Malaysia untuk melahirkan generasi yang seimbang dari segi JERIS.
- 3.2 Mendedahkan kepada para murid tentang kepentingan bersukan untuk melahirkan mental yang cerdas dan badan yang cergas.
- 3.3 Menanam keyakinan dalam diri murid-murid untuk berani tampil memperlihatkan kebolehan mereka.
- 3.4 Melahirkan murid untuk wakil sekolah, zon, bahagian, negeri atau Negara.

4.0 OBJEKTIF

- 4.1 Mencungkil bakat baru dalam acara-acara sukan yang dipertandingkan.
- 4.2 Mendedahkan kepada murid-murid tentang acara sukan sekolah yang boleh mereka sertai.
- 4.3 Menarik minat murid-murid untuk melibatkan diri menyertai sukan.
- 4.4 Mendedahkan kepada murid-murid tentang teknik-teknik asas dan betul dalam acara sukan yang diceburi.

5.0 SYARAT-SYARAT SUKAN TARA

- 5.1. Setiap murid menyertai acara seperti berikut:
 - a. Murid Tahap 1 Acara 80meter, Lompat jauh dan lompat tinggi.
 - b. Murid Tahap 2 Acara 100meter, Lompat jauh, Lompat tinggi dan lontar peluru
- 5.2. Peserta yang dapat melepasi jarak dan masa yang telah ditetapkan akan mendapat mata yang ditetapkan dan tidak hadir di tanda TH.
- 5.3. Ketua-ketua stesen hendaklah menerangkan kepada peserta syarat-syarat pertandingan.
- 5.4. Peserta akan hanya melakukan sekali sahaja larian. Lompatan dan lontaran hanya 2 kali percubaan.
- 5.5 Segala kesulitan dan perubahan pada syarat-syarat yang telah ditetapkan hendaklah merujuk kepada setiausaha sukan dan timbalan setiausaha sukan.

ACARA DAN JUSTIFIKASI

ACARA	KATEGORI	JANTINA	MATA		
			3	2	1
80M	TAHUN 1, TAHUN 2 DAN TAHUN 3	LELAKI	<10S	10S – 12S	>12S
		PEREMPUAN	<12S	12S – 14S	>14S
100M	TAHUN 4, TAHUN 5 DAN TAHUN 6	LELAKI	<15S	15S – 18S	>18S
		PEREMPUAN	<16S	16S – 19S	>19S
LOMPAT JAUH	TAHUN 1, TAHUN 2, DAN TAHUN 3	LELAKI	>2.5M	2.5M – 2M	<2M
			>1.5M	1.5M – 1M	<1M
	TAHUN 4, TAHUN 5, DAN TAHUN 6	LELAKI	>3M	2M – 3M	<2M
		PEREMPUAN	>2.5M	2.5M – 2M	<2M
LOMPAT TINGGI	TAHUN 1, TAHUN 2, DAN TAHUN 3	LELAKI	>0.9	0.5M- 0.8M	0.5M
		PEREMPUAN	>0.9	0.5M- 0.8M	0.5M
	TAHUN 4, TAHUN 5, DAN TAHUN 6	LELAKI	>1M	0.5M- 0.9M	0.5M
		PEREMPUAN	>1M	0.5M- 0.9M	0.5M
LONTAR PELURU	TAHUN 4, TAHUN 5, DAN TAHUN 6	LELAKI	>6M	6M – 4M	<4M
		PEREMPUAN	>5M	5M – 3M	<3M

- < KURANG DARIPADA
- > LEBIH DARIPADA
- TERTAKLUK KEPADA SEBARANG PERUBAHAN

JAWATANKUASA INDUK KEJOHANAN SUKAN TARA
SK SERI INDAH KUALA LUMPUR
2018

PENGERUSI	Encik Zulkaimi Bin Muhammad Guru Besar
TIMBALAN PENGERUSI	Encik Roshisham Bin Ee Niam@Rosli GPK Kokurikulum
NAIB PENGERUSI	Puan Roslinawaty Binti Yusof GPK Tadbir dan Kurikulum
	Puan Sivasakhi A/p Packirisamy GPK Hal Ehwal Murid
	Puan Shamshinar Binti Mohd Darus GPK Pendidikan Khas
SETIAUSAHA SUKAN	Encik Ahmad Azhan Bin Adam
NAIB SETIAUSAHA SUKAN	Encik Harun Bin Andres
BENDAHARI	Puan Norizam Binti Ubang
AJK	Puan Halimah Binti Bangawan Puan Supiah Binti Yaakub

JAWATANKUASA PELAKSANA KEJOHANAN SUKAN TARA 2018
SEKOLAH KEBANGSAAN SERI INDAH, KUALA LUMPUR

Protokol Padang	Encik Zulkaimi Bin Muhammad (Guru Besar) Semua Guru Penolong Kanan
Pengurus Teknikal	Encik Ahmad Azhan Bin Adam
Persediaan Padang / Trek Balapan	Semua Guru Lelaki
Logistik	Encik Askawadar Bin Hindustan Encik Harun Bin Andres Encik Saiful Khair Bin Salammat
Pencatat Markah	Puan Noraidah Pn. Halimah Binti Bangawan Puan Sebarani Binti Lannu
Buku Program	Cik Mimi Tantiana Binti Hj. Ganing
Hakim Lompat Jauh	Encik Saiful Khair Bin Salammat Puan Saedah Binti Mohd Yusof
Hakim Lontar Peluru	En. Askawadar Bin Hindustan Puan Pamela Grace Itin
Hakim Lompat Tinggi	Puan Halimah Binti Bangawan
Acara 80M/100M	
Pelepas Peserta	En. Askawadar Bin Hindustan
Hakim/Pencatat Masa	Cik Sarimah Binti Ahmad Cik Norhayati Binti Huddi Cik Nor Aminah Binti Ibrahim Cik Noor Azzahanie Ab. Latiff

Pertolongan Cemas

Cik Nor Aminah Binti Ibrahim

Fotografi

Puan Pamela Grace Itin

Dokumentasi

Cik Fatin Muliana

Juri Rayuan

Guru Besar dan Semua GPK

Disediakan oleh

Disemak oleh

(AHMAD AZHAN ADAM)

Setiausaha Sukan
Sekolah Kebangsaan Seri Indah
Kuala Lumpur

(ROSHISHAM EE NIAM@ROSLI)

Guru Penolong Kanan Kokurikulum
Sekolah Kebangsaan Seri Indah
Kuala Lumpur

Disokong / Tidak disokong

(ZULKAIMI BIN MUHAMMAD)

Guru Besar
Sekolah Kebangsaan Seri Indah
Kuala Lumpur