



PERATURAN KEJOHANAN MERENTAS DESA MSSM 2017

1.0 UNDANG-UNDANG PERTANDINGAN

Kejohanan ini dijalankan mengikut Undang-Undang Kesatuan Olahraga Malaysia (KOM), Peraturan – Peraturan AM Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM) dan Peraturan Kejohanan Merentas Desa Majlis Sukan Sekolah Malaysia (MSSM) tahun semasa..

2.0 JENIS PERTANDINGAN / KATEGORI / JARAK LALUAN

2.1. Pertandingan akan dijalankan secara Individu dan Berpasukan

2.2. Kumpulan Umur dan Kategori adalah seperti berikut:

BIL	KATEGORI DAN HAD UMUR PESERTA	JARAK LARIAN
1	BAWAH 18 TAHUN LELAKI	8 KM
2	BAWAH 15 TAHUN LELAKI	6 KM
3	BAWAH 12 TAHUN LELAKI	4 KM
4	BAWAH 18 TAHUN PEREMPUAN	6 KM
5	BAWAH 15 TAHUN PEREMPUAN	6 KM
6	BAWAH 12 TAHUN PEREMPUAN	4 KM

3.0 PENGESAHAN PESERTA – PESERTA / TURUTAN KEJOHANAN

3.1 HARI PERTAMA

3.1.1. Melaporkan diri

3.1.1.1 Hari pertama melapor diri dan sesi Pengesahan penyertaan yang akan dilakukan oleh Jawatankuasa Pertandingan dengan menunjukkan borang pertandingan dan kad pengenalan.

3.1.1.2 Borang penyertaan yang lengkap setelah disemak hendaklah dihantar kepada pengelola semasa melaporkan diri dan maklumat trek laluan untuk latihan pengenalan trek.

3.1.2 Pengenalan Trek – PengurusPasukan

3.1.2.1 Hari pertama sebelah petang (mana yang sesuai)

3.1.3 Mesyuarat Pengurus pasukan

3.1.3.1 Pada sebelah pagi hari kedua.

3.2 HARI KEDUA

3.2.1 Pertandingan pada awal pagi

3.2.2 Penyampaian Hadiah



PERATURAN KEJOHANAN MERENTAS DESA MSSM 2017

4 PENDAFTARAN PESERTA

- 4.1 Setiap pelajar yang didaftarkan hendaklah Warga Negara Malaysia dengan **6 peserta** bagi setiap kategori.
- 4.2 Pendaftaran peserta hendaklah dibuat dengan menggunakan Borang Penyertaan Rasmi yang disediakan oleh Jawatankuasa Pengelola. Butir-butir tentang seseorang peserta hendaklah dilengkapkan dan disahkan oleh Setiausaha Agung Majlis Sukan Sekolah Negeri masing-masing.
- 4.3 Peserta-peserta setiap MSS Negeri hendaklah menyertakan BORANG M01 DAN R01 yang **dicetak dari pendaftaran e-kejuhanan berserta gambar**, **satu salinan Kad Pengenalan** (sekolah Menengah) / **salinan Surat Beranak/My Kid/Kad Pengenalan** (pelajar sekolah rendah) yang telah disahkan oleh Pengetua/Guru Besar/ Penolong Kanan sekolah peserta yang berkenaan. dan **surat kebenaran waris** seperti lampiran B, Perkeliling Ikhtisas Bil. 5/2007
- 4.4 Borang penyertaan yang telah lengkap hendaklah dikemukakan kepada pengelola pada atau sebelum 7 hari kejuhanan.
- 4.5 Semua peserta diwajibkan membawa surat **Pengesahan Kesihatan** yang disahkan oleh Pegawai Perubatan.

5 PENETAPAN PUNGUTAN MATA BAGI BERPASUKAN

- 5.1 Daripada 6 peserta yang berlari, prestasi / pencapaian terbaik 5 orang peserta yang menamatkan larian akan diambilkira untuk menentukan kedudukan pasukan.
- 5.2 Pasukan yang mendapat agregat terendah akan diisytiharkan sebagai pemenang.
- 5.3 Jika berlaku seri, penamat yang kelima terbaik akan diambilkira bagi menentukan pemenang.

6 PENENTUAN JUARA KESELURUHAN

- 6.1 Juara keseluruhan merentas desa adalah berdasarkan kepada jumlah agregat yang terendah dikumpulkan daripada enam kategori.
- 6.2 Jika berlaku seri, pasukan yang mendapat bilangan Johan berpasukan yang terbanyak akan dikira sebagai pemenang.
- 6.3 Jika berlaku seri juga, tempat kedua dan berikutnya akan diambilkira sebagai pemenang.

7 HADIAH – HADIAH

- 7.1 Bagi acara Individu
 - 7.1.1 Hadiah diberikan kepada pemenang tempat pertama hingga dua puluh bagi setiap kategori.
- 7.2 Bagi Acara Berpasukan (dengan 6 hadiah)
 - 7.2.1 Kategori L 18 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
 - 7.2.2 Kategori L 15 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
 - 7.2.3 Kategori P 18 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
 - 7.2.4 Kategori P 15 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
 - 7.2.5 Kategori L 12 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
 - 7.2.6 Kategori P 12 : Johan, Naib Johan dan Ketiga
- 7.3 Piala pusingan akan diberikan kepada kontinjen yang menjadi Johan Keseluruhan.



PERATURAN KEJOHANAN MERENTAS DESA MSSM 2017

8 NOMBOR BIB PESERTA

8.1 Setiap peserta hendaklah memakai nombor bib pengenalan yang disediakan oleh Pengelola di bahagian hadapan dan belakang badan dan hendaklah disematkan pin pada keempat-empat sudut kain.

8.2 Penetapan bib peserta adalah seperti berikut:

Kategori	PASUKAN	L18	P18	L15	P15	L12	P12
Warna		Hitam	BiruTua	HijauTua	MerahTua	Ungu	Oren
1	PERAK	A101- A106	A201- A206	A301- A306	A401- A406	A501- A506	A601- A606
2	SELANGOR	B107- A112	B207- A212	B307- A312	B407- A412	B507- A512	B607- A612
3	PAHANG	C113- A118	C213- A218	C313- A318	C413- A418	C513- A518	C613- A618
4	KELANTAN	D119- D124	D219- D224	D319- D324	D419- D424	D519- D524	D619- D624
5	SABAH	E125- E130	E225- E230	E325- E330	E425- E430	E525- E530	E625- E630
6	JOHOR	J131-J136	J231-J236	J331-J336	J431-J436	J531-J536	J631-J636
7	KEDAH	K137- K142	K237- K242	K337- K342	K437- K442	K537- K542	K637- K642
8	WP LABUAN	L143- L148	L243- L248	L343- L348	L443- L448	L543- L548	L643- L648
9	MELAKA	M149- M154	M249- M254	M349- M354	M449- M454	M549- M554	M649- M654
10	N. SEMBILAN	N155- N160	N255- N260	N355- N360	N455- N460	N555- N560	N655- N660
11	P PINANG	P161- P166	P261- P266	P361- P366	P461- P466	P561- P566	P661- P666
12	PERLIS	R167- R172	R267- R272	R367- R372	R467- R472	R567- R572	R667- R672
13	SARAWAK	S173- S178	S273- S278	S373- S378	S473- S478	S573- S578	S673- S678
14	TERENGGANU	T179- T184	T279- T284	T379- T384	T479- T484	T579- T584	T679- T684
15	KUALA LUMPUR	W185- W190	W285- W290	W385- W390	W485- W490	W585- W590	W685- W690
16	PUTRAJAYA	Y191- Y196	Y291- Y296	Y391- Y396	Y491- Y496	Y591- Y596	Y691- Y696

9 MELAPORKAN DIRI PESERTA

9.1 Semua peserta mesti melaporkan diri sekurang-kurangnya 45 minit sebelum waktu acara berkenaan dijadualkan berlangsung.

9.2 Peserta-peserta hendaklah berpakaian lengkap dan nombor-nombor mereka mesti disematkan dengan pin pada setiap penjuru di baju lari masing-masing.

10 MEMANASKAN BADAN

Peserta-peserta hanya dibenarkan memanaskan badan di tempat yang ditentukan.



11 PAKAIAN

- 11.1 Peserta hendaklah berpakaian sesuai dan kemas serta DIGALAKKAN berkasut sewaktu mengambil bahagian dan DIWAJIBKAN berkasut semasa majlis penyampaian hadiah. **Pengurus pasukan bertanggungjawab memastikan atlet berkasut jika keadaan trek merentas desa ada risiko kecederaan.**
- 11.2 Pakaian hendaklah tidak jarang walaupun basah dan tidak menjolok mata.

12 BANTAHAN

Segala bantahan hendaklah dibuat mengikut Peraturan 146 KOM, kecuali perkara berikut :

- 12.1. Segala masalah berkaitan dengan kelayakan (status) seseorang peserta yang tidak dapat diselesaikan dengan memuaskan sebelum pertandingan bermula, maka peserta tersebut boleh mengambil bahagian di bawah bantahan (under protest) dan rujuk **Peraturan AM MSSM**.
- 12.2 Bantahan berhubung dengan acara-acara yang sedang dijalankan hendaklah dilakukan dengan serta merta dan tidak lewat daripada
 - 12.1.1 Lima belas (15) minit setelah keputusan rasmi diumumkan
 - 12.1.2 Sebarang bantahan bertulis kepada Juri Rayuan mesti disertai dengan wang pertaruhan sebanyak **RM 200.00 (Ringgit Malaysia : Dua Ratus Sahaja)**

13 HAK – HAK JAWATANKUASA PENGELOLA

- 13.1 Tiap-tiap acara akan dijalankan mengikut tarikh dan waktu seperti yang ditetapkan, tetapi Jawatankuasa Pengelola dengan persetujuan Pengerusi Teknik dan Pembangunan Olahraga MSSM, berhak meminda susunan acara jika difikirkan perlu. Jika berlaku pemindaan, pengurus-pengurus pasukan akan diberitahu.
- 13.2 Jawatankuasa Pengelola berhak memutuskan sebarang perkara yang tidak tercatat dalam Undang-Undang Olahraga KOM terkini, Peraturan-Peraturan Am MSSM atau Peraturan-Peraturan Pertandingan Kejohanan Olahraga MSSM. **Termasuk TIDAK MEMBENARKAN penglibatan pelajar warga asing dalam kejohanan ini**

14 HAL – HAL LAIN

- 14.1. Tempat-tempat khas akan disediakan untuk peserta-peserta dan pegawai-pegawai. Individu yang tidak berkenaan **DILARANG** masuk ke tempat-tempat khas tersebut.
- 14.1 Selain daripada Pegawai-Pegawai Teknik yang bertugas dan peserta-peserta yang mengambil bahagian, **TIDAK SESIAPA PUN DIBENARKAN MASUK KE ARENA PERTANDINGAN KECUALI DENGAN KEBENARAN PENGURUS KEJOHANAN.**
- 14.2 Jawatankuasa tidak bertanggungjawab ke atas kemalangan, kematian, kecacatan anggota, kehilangan anggota badan / harta benda / sebarang kecederaan lain berlaku :
 - 14.2.1 Semasa perjalanan pergi dan balik dari penginapan ke venue pertandingan
 - 14.2.2 Semasa kejohanan dijalankan
 - 14.2.3 Di dalam dan di luar kawasan venue pertandingan
 - 14.2.4 Di tempat-tempat penginapan



- 14.4. Walau bagaimanapun, pihak Pengelola Kejohanan akan berusaha untuk mengambil langkah-langkah bagi memastikan keselamatan dan kesejahteraan peserta dan pegawai terjamin setakat mana yang munasabah.

LAMPIRAN 1

PANDUAN PENGELOLAAN MERENTAS DESA

1. PENDAHULUAN

Satu cabang sukan yang tersendiri dan menjadi latihan tambahan kepada olahraga untuk acara padang dan balapan. Agak sukar untuk mengubal satu peraturan standard yang tetap bagi sukan ini. Kita harus menerima “ berjaya atau gagal ” acara ini banyak bergantung kepada keadaan semulajadi tempat dan kebolehan “pereka laluan”.

Dicadangkan panduan dan spesifikasi bagi membantu kita menyediakan satu laluan yang agak seragam untuk mengelolakan kejohanan ini.

2. TEMPAT LALUAN

- 2.1 Laluan (trek) hendaklah direka di kawasan terdedah atau kawasan hutan kayu, jika boleh, dilindungi dengan rumput, mempunyai halangan semulajadi yang boleh digunakan oleh pereka laluan membina satu haluan perlumbaan yang lebih menarik dan mencabar.
- 2.2 Kawasan itu hendaklah cukup luas bukan hanya untuk menempatkan haluan tetapi juga segala kemudahan yang dioerlukan.

3 MEREKA LALUAN

- 3.1 Satu trek berlengkar (loop course) hendaklah direkakan dengan lengkarannya berukuran antara 1750m dan 2000m. Jika diperlukan satu lengkaran kecil boleh ditambahkan supaya ianya bersesuaian dengan jarak keseluruhan yang diperlukan bagi berbagai acara, dimana lengkaran kecil itu perlu dilari pada peringkat awal acara itu. Adalah disarankan setiap lengkaran panjang harus mempunyai sebanyak 10 meter pendakian.
- 3.2 Halangan asli yang ada hendaklah digunakan jika boleh. Elakkan daripada kawasan seperti berikut:
 - 3.2.1 Bukit atau halangan yang terlalu tinggi;
 - 3.2.2 Lurah yang dalam;
 - 3.2.3 Pendakian dan penurunan yang merbahaya
 - 3.2.4 Semak samun yang tebal atau sebarang halangan yang menyebabkan kesukaran melampau yang boleh mendatangkan bahaya dan menjejaskan keselamatan peserta
- 3.3 Sebaik-baiknya halangan tiruan tidak digunakan, tetapi jika tidak dapat dielakkan ia hendaklah dibuat menyerupai halangan yang asli yang sepatutnya ditemui pada kawasan sedemikian.
- 3.4 Dalam perlumbaan yang mempunyai ramai peserta, trekl yang sempit atau halangan yang boleh mengganggu larian peserta hendaklah dielakkan pada 1500 meter pertama.
- 3.5 Sebaik-baiknya trek merentas desa tidak melintasi jalan raya yang kerap. Jika keadaan ini tidak dapat dielakkan kawasan jalan raya itu hendaklah ditutup dengan rumput, tanah atau pengalas.
- 3.6 Selain daripada permulaan dan penamat, trek hendaklah tidak mempunyai sebarang kelurusan yang panjang. Satu haluan asli yang tidak beralun dengan lengkok yang kurang tajam atau kelurusan yang pendek adalah yang paling sesuai.



PERATURAN KEJOHANAN MERENTAS DESA MSSM 2017

- 3.7 Tidak lebih 20 % trek boleh dibuat diatas jalan berturap. Trek boleh dibuat dengan mempunyai pusingan

4 LALUAN

- 4.1 Trek hendaklah ditanda dengan pita di kedua-dua belahnya. Adalah dicadangkan satu koridor 1 meter lebarnya hendaklah dibuat dan dipagar dari luar trek untuk kegunaan pegawai dan media sahaja.
- 4.2 Kawasan genting hendaklah dipagar, khususnya di kawasan permulaan (termasuk kawasan memanaskan badan dan bilik panggilan) dan kawasan penamat. Hanya orang yang diiktiraf dibenarkan memasuki kawasan ini.
- 4.3 Kawasan Permulaan dan penamat disyorkan selebar 5 meter.
- 4.4 Laluan hendaklah diukur dan jaraknya dinyatakan dan dikepikan bersama dengan peraturan pertandingan dan keterangan ringkas mengenai kawasan trek dengan memberikan gambaran (profile) peratusan kawasan yang digunakan.

5 JARAK LARIAN

KATEGORI	PERINGKAT UMUR	JARAK
A	Lelaki 18 tahun	8 km
B	Perempuan 18 tahun	6 km
C	Lelaki 15 tahun	6 km
D	Perempuan 15 tahun	6 km
E	Lelaki 12 tahun	4 km
F	Perempuan 12 tahun	4 km

6 PERMULAAN

- 6.1 Larian akan dimulakan dengan menggunakan letupan pistol. Kata perintah yang standard bagi lariah jarak jauh akan digunakan.
- 6.2 Garisan permulaan akan dibuat dengan peserta-peserta dari satu-satu pasukan akan berbaris memanjang ke belakang.

7 MINUMAN/PEMBASAHAN DAN STESEN PERSEGERAN

- 7.1 Air dan minuman persegaran lain yang sesuai hendaklah disediakan di permulaan dan penamat perlumbaan.
- 7.2 Bagi setiap pusingan jika keadaan cuaca memerlukan ia hendaklah disediakan.

